

## Food-Quiz - ANLEITUNG

Was und wie wir essen hat Einfluss auf unser Klima.

Die verschiedenen, bei der Herstellung, dem Transport und der Lagerung unserer Lebensmittel, entstehenden Treibhausgase werden in CO<sub>2</sub>-Äquivalente (CO<sub>2</sub>e) umgerechnet. Dadurch lässt sich der Einfluss einzelner Lebensmittel auf das Klima gut vergleichen. Je niedriger der CO<sub>2</sub>e-Wert ist, desto klimafreundlicher ist das Produkt.

In Deutschland werden pro Person und Jahr etwa 11 t CO<sub>2</sub>e ausgestoßen. Als klimaverträglich gelten jedoch maximal 2 t CO<sub>2</sub>e. Am besten wären 0 t CO<sub>2</sub>e.

**Zu welchem Lebensmittel gehört welcher  
CO<sub>2</sub>e-Fußabdruck?**

**Sortiere die Karten an in die richtige Reihenfolge.**

**Achtung: Die Auflösung steht auf der Rückseite**

## Food-Quiz - AUFLÖSUNG

CO <sub>2</sub> e-Fußabdruck	Lebensmittel
70 g CO <sub>2</sub> e	250 g Karotten
133 g CO <sub>2</sub> e	250 g Kartoffeln (lokal, langsam gekocht mit Deckel)
110 g CO <sub>2</sub> e	eine Banane
325 g CO <sub>2</sub> e	250 g Salattomaten (lokal, saisonal)
425 g CO <sub>2</sub> e	250 g Kartoffeln (aus Zypern, sprudelnd gekocht, ohne Deckel)
490 g CO <sub>2</sub> e	250 g Erdbeeren (regional, saisonal)
770 g CO <sub>2</sub> e	250 g Erdbeeren (gefroren)
3 kg CO <sub>2</sub> e	250 g Cheddar-Käse
3,65 kg CO <sub>2</sub> e	250 g Erdbeeren (eingeflogen aus Südafrika oder regional, aber außerhalb der Saison aus dem Gewächshaus)
6,5 kg CO <sub>2</sub> e	250 g Steak (roh, aus dem eigenen Land)
7 kg CO <sub>2</sub> e	250 g Bio-Cherrytomaten (lokal aus dem beheizten Gewächshaus im Winter)
19,8 kg CO <sub>2</sub> e	250 g Steak (roh, von gerodetem Land in Brasilien)

250 g Steak, roh und aus dem  
eigenen Land



250 g Steak, roh und von  
gerodetem Land aus Brasilien



250 g Karotten, lokal, saisonal,  
volle Größe



250 g Kartoffeln, aus Zypern,  
sprudelnd gekocht ohne Deckel



Eine Banane



250 g Kartoffeln, lokal, langsam  
gekocht mit Deckel





250 g Erdbeeren, lokal, saisonal



250 g Erdbeeren, gefroren



250 g Erdbeeren, eingeflogen aus  
Südafrika oder lokal, außerhalb der  
Saison aus dem Gewächshaus



250 g Bio-Cherry-Tomaten, lokal aus  
dem beheizten Gewächshaus im  
Winter



250 g große Salattomaten, lokal  
und saisonal



250 g Cheddar-Käse





**70 g CO<sub>2</sub>e**



**133 g CO<sub>2</sub>e**



**110 g CO<sub>2</sub>e**



**425 g CO**



**490 g CO<sub>2</sub>e**



**770 g CO<sub>2</sub>e**



**325 g CO<sub>2</sub>e**



**3 kg CO<sub>2</sub>e**



**6,5 kg CO<sub>2</sub>e**



**3,65 kg CO<sub>2</sub>e**



**7 kg CO<sub>2</sub>e**



**19,8 kg CO<sub>2</sub>e**